

PIANO DIETETICO INVERNALE CIR 2010/2011

Scuole dell'infanzia, primaria e secondaria di Lesmo – Camparada – Correzzana

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro e peperoni Mozzarella Carote prezzemolate* Pane biologico Frutta di stagione	Risotto alla milanese Bresaola olio e limone Erbette gratinate al forno* Pane biologico Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Crescenza ½ porz Piselli al pomodoro ½ porz* Pane biologico Frutta di stagione	Risotto alle verdure* Frittata con uova bio Zucchine trifolate* Pane biologico Frutta di stagione
Martedì	Pasta agli aromi Cosce di pollo arrosto ^ Piselli in umido* ½ porz Pane integrale Frutta di stagione	Pasta all'ortolana* Hamburger di manzo* Finocchi crudi Pane biologico Frutta di stagione	Risotto alla milanese Bocconcini merluzzo pastellati* Fagiolini in insalata* Pane biologico Frutta di stagione	Semini in brodo vegetale Lonza al latte Pure di patate Pane biologico Frutta di stagione
Mercoledì	Passato di verdure* con riso Cotoletta di lonza Patate lesse Pane biologico Yogurt biologico alla frutta	Penne al pomodoro Frittata con uova biologiche Insalata mista Pane integrale Succo di frutta	Lasagne* al ragù Finocchi in insalata Pane integrale Budino	Spezzatino° con polenta Insalata mista Pane biologico Succo di frutta/torta
Giovedì	Sedanini al pesto Bastoncini di pesce* Insalata mista Pane biologico Frutta di stagione	Pastina in brodo Arrosto tacchino Fagioli cannellini ½ porz Pane biologico Yogurt biologico alla frutta	Pasta pomodoro e zucchine Crocchette di pollo Insalata verde Pane biologico Frutta di stagione	Crema di legumi con orzo Prosciutto cotto Spinaci gratinati* Pane biologico Frutta di stagione
Venerdì	Fagiolini al vapore* Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 razione) Pane biologico Budino	Pasta burro e salvia Platessa impanata Ratatouille Pane biologico Frutta di stagione	Passato di verdure* con crostini Scaloppine alla pizzaiola Patate lesse Pane biologico Yogurt biologico alla frutta	Pasta al pesto Bocconcini merluzzo pastellati* Finocchi in insalata Pane integrale Yogurt biologico alla frutta

PRODOTTI PROVENIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, YOGURT, PANE, UOVA, RISO, LEGUMI SECCHI, FARINA

*Gli alimenti contrassegnati con asterisco sono preparati con alimenti surgelati/congelati all'origine

° per Scuole dell'Infanzia carne trita

^ per scuola dell'Infanzia petto di pollo